

TRATAMENTO CLÍNICO DA **OBESIDADE**



CETRADOM

CENTRO DE TRATAMENTO DAS DOENÇAS DIGESTIVAS
DIABETES MELLITUS E OBESIDADE MÓRBIDA



@cetradom



/cetradom

www.cetradom.com.br

Rua Paissandú, 1718 – Ed. Maria Fialho Crusius - Térreo
Centro – Passo Fundo/RS

Fone: 54 3312-0200 | 3601-2746 | 9.9196-5479

Dr. Geisson Beck Hahn

Responsável Técnico Médico

Cirurgia do Aparelho Digestivo - CREMERS 26.428 | RQE 19.030

Pós Graduação em Cirurgia Bariátrica pelo

Hospital Alemão Oswaldo Cruz - São Paulo



CETRADOM

TRATAMENTO CLÍNICO DA OBESIDADE

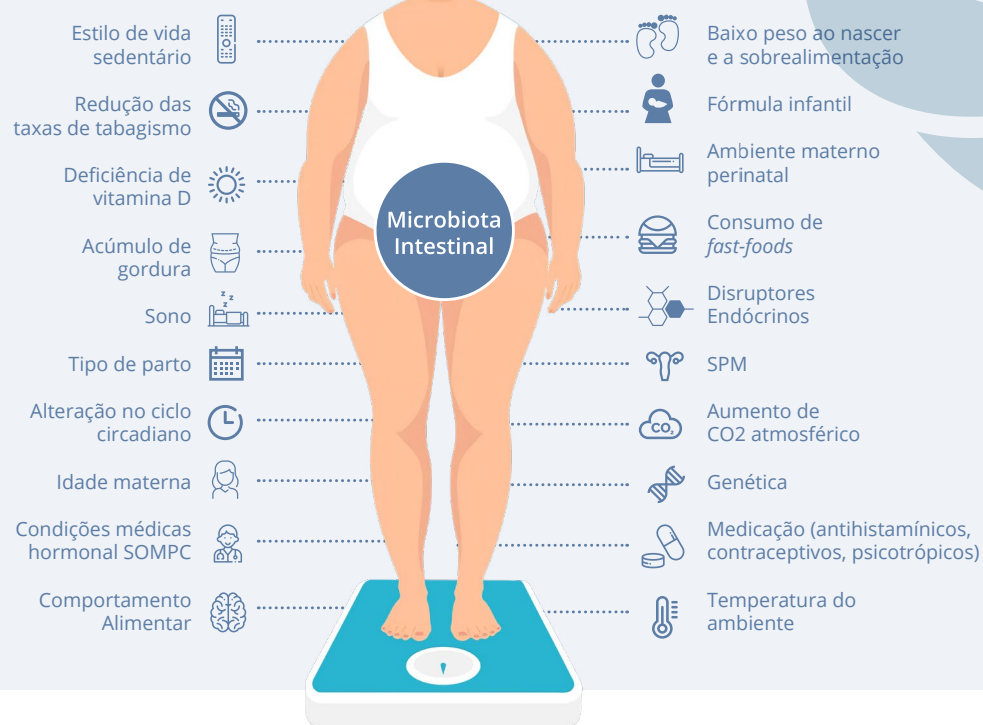
A prevalência da obesidade tem aumentado progressivamente e seu tratamento é imprescindível, pois ela está associada ao aparecimento de diversas doenças crônicas, como:

Acidente Vascular Cerebral - AVC, Alteração do colesterol, Alterações dos triglicerídeos, Apneia do sono, Asma, Câncer colorretal, Câncer de endométrio, Câncer de esôfago, Câncer de mama, Câncer de pâncreas, Câncer renal, Câncer da vesícula, Colelitíase, Diabetes Mellitus tipo 2, Doença vascular periférica, Doenças isquêmicas do coração, Embolia

pulmonar, Esteatose hepática, Hipertensão Arterial Sistêmica - HAS, Infertilidade, Insuficiência cardíaca, Leucemia, Linfoma Não-Hodgkin, Lombalgia, Mieloma múltiplo, Osteoartrites, Pancreatite, Refluxo gastroesofágico, Síndrome dos ovários policísticos e Síndrome metabólica.

Dentre as opções terapêuticas para a obesidade, o tratamento clínico é fundamental, sendo parte integrante inclusive do tratamento cirúrgico e tem como objetivo mudar o estilo de vida do indivíduo obeso, melhorando seu padrão alimentar e também estimulando a prática de atividade física.

CAUSAS DA OBESIDADE:



A mudança do estilo de vida, que compreende reeducação alimentar e atividade física, é a base do tratamento clínico da obesidade, a fim de atingir a perda de peso necessária para melhorar a saúde.

DURAÇÃO DO TRATAMENTO

O tratamento da obesidade depende de constante acompanhamento, principalmente na adequação do nível de atividade física, ingestão de alimento, acompanhamento médico e psicológico, além de outros fatores, como apoio social, familiar e automonitorização.

É considerado sucesso no tratamento da obesidade quando o indivíduo consegue manter uma redução ponderal clinicamente útil, que resulte em efeitos benéficos sobre doenças associadas, como diabetes tipo 2, hipertensão e dislipidemia (ABESO, 2009).

PACIENTES A QUE SE APLICA O TRATAMENTO CLÍNICO DO CETRADOM:

O tratamento clínico da obesidade do CETRADOM é aplicado especialmente para os pacientes com IMC até 35 kg/m².

DESENVOLVIMENTO DO PLANO DE AÇÃO NUTRICIONAL

O objetivo principal do tratamento da obesidade é reduzir o percentual de gordura corporal para melhora da condição clínica por meio da restrição calórica.

Independente do tratamen-

to proposto, a reeducação alimentar é fundamental, uma vez que, através dela, reduziremos a ingestão calórica total e o ganho calórico decorrente. Esse procedimento pode necessitar de suporte emocional ou social, através de tratamentos específicos (psicoterapia individual, em grupo ou familiar).

Independente desse suporte, porém, a orientação dietética é fundamental.

Dentre as diversas formas de orientação dietética, a mais aceita cientificamente é a dieta hipocalórica balanceada, na qual o paciente receberá uma dieta calculada com quantidades calóricas dependentes de sua atividade física.

EXERCÍCIO

É importante considerar que atividade física é qualquer movimento corporal produzido por músculos esqueléticos que resulta em gasto energético e que exercício é uma atividade física planejada e estruturada com o propósito de melhorar ou manter o condicionamento físico.

O exercício apresenta uma série de benefícios para o paciente obeso, melhorando o rendimento do tratamento com dieta.

O paciente, no tratamento clínico CETRADOM será orientado a realizar exercícios regulares, pelo menos de 30 a 40 minutos, ao menos 4 vezes por semana, inicialmente leves e a seguir mo-

derados.

A realização desses exercícios será orientada e acompanhada por profissional da área, o qual conduzirá o paciente na realização das atividades físicas necessárias e condizentes com sua situação específica.

TRATAMENTO MEDICAMENTOSO

Existem poucas opções medicamentosas liberadas para ajudar no tratamento no Brasil. A indicação de se associar medicamentos ocorre quando há dificuldade de perda de peso somente com a mudança do estilo de vida ou quando existe necessidade de ajudar a tratar certos comportamentos alimentares, associados principalmente a alterações emocionais.

A indicação da possibilidade ou não do uso de medicação para o tratamento da obesidade quando necessária vai depender do perfil e do caso específico de cada paciente, bem como da análise do profissional da área médica.

TRATAMENTO CLÍNICO CETRADOM

Consiste em consultas médicas e periódicas com os seguintes profissionais:

- Médico;
- Nutricionista;
- Psicóloga;
- Preparador físico;
- Fisioterapeuta.